

CURS: 4t ESO	ASSIGNATURA: Educació Física	IES SINEU 2019/20
---------------------	-------------------------------------	-------------------

PROFESSOR: Joan Llompart Oliver (jllompart@educaib.eu)

ORGANITZACIÓ DELS CONTINGUTS DURANT EL CURS

L'ordre dels temes pot variar per qüestions d'espai i/o material a criteri del professor.

T1. Condició física i salut. La força. L'entrenament i les seves variables.

T2. Les activitats d'implement.

T3. El handbol II.

T4. L'Orientació.

T5. El Futbol i el futbol sala.

T6. La Dansa i la Coreografia.

T7. Els primers auxilis.

MATERIALS.

- Aula virtual del curs (apunts, informació i avaluació).

- Roba esportiva còmoda i adequada al temps.

- Calçat tipus running o tennis ben lligats (no s'admetrà calçat tipus converse, vans o semblant).

- Tovallola i sabó.

- Roba per canviar-se al finalitzar la sessió.

PROCEDIMENTS PER A L'AVALUACIÓ

- Exàmens teòrics (normalment a través de moodle).

- Treballs i/o fitxes de treball.

- Proves pràctiques referents a les diferents unitats didàctiques.

- Assistència i participació a les sessions de cada trimestre.

- Valoració de l'actitud (registres del professor sobre el compliment de les normes, vestuari adequat, assistència, esforç, ajuda, col·laboració, comportament, higiene corporal al final de la sessió...).

CRITERIS DE QUALIFICACIÓ.

- **Conceptes (examen teòric, treballs...) (30%). El mínim per aprovar serà de 3 punts sobre 10.** En aquest apartat hem de dir que es valorarà l'ortografia i l'expressió escrita seguint el programa "afina la llengua" del centre.

- **Procediments (40%). El mínim per aprovar serà de 4 punts sobre 10.** En aquest apartat s'inclouen proves pràctiques, treballs pràctics, participació en la sessió, la millora personal, treball en equip...

- **Actitud (30%). El mínim per aprovar serà de 4 punts sobre 10.** En aquest apartat s'inclou l'avaluació de la higiene, el comportament, l'assistència a classe, el respecte, el compliment de la normativa, l'esforç i implicació, les actituds d'ajuda, la col·laboració, la puntualitat, dur el material...

RECUPERACIÓ.

- *En cas de suspendre alguna avaluació:* s'han de recuperar les proves suspeses aquell trimestre (teòriques i/o pràctiques). S'acordarà amb l'alumne una data concreta per fer aquesta recuperació.

- *En cas de suspendre a la convocatòria del juny:* es lliurarà a l'alumne un document amb les tasques i criteris que ha de realitzar al mes de setembre per a recuperar l'assignatura.

- *Quan no es puguin fer activitats o exàmens pràctics:* es substituiran les proves pràctiques per algun altre tipus de tasques concretes, normalment, de tipus teòric.

ABSÈNCIES / LESIONS / MALALTIES / FALTES DE ROBA.

Els alumnes estan obligats a participar al 80% de les sessions pràctiques, a no ser que una malaltia o lesió els ho impedeixi. No realitzar 4 sessions pràctiques, sense justificació, suposa suspendre l'avaluació.

- Quan un alumne/a falti a classe ha de justificar la falta al professor tutor.

- Quan un alumne/a no fa classe pràctica per un problema de salut puntual ha de dur un justificant a l'agenda signat pels seus pares.

- L'alumne que no duu roba adequada no pot realitzar classe d'educació física i és considerat com a no justificat.

-----Retallar i tornar signat al professor d'educació física-----

D/D^a..... pare/mare/tutor legal de l'alumne

..... de 4t ESO ha llegit i accepta la normativa de l'àrea d'educació Física.

Data i signatura.

- L'alumnat lesionat durant un 50% de la unitat didàctica, tot un trimestre o curs complet, serà avaluat igual que la resta del grup en els apartats de CONCEPTES i ACTITUD. Ambdós apartats tendran major percentatge en l'avaluació. La part pràctica se substituirà per les descripcions de les sessions realitzades ordenades cronològicament i l'elaboració de tasques extres que es lliuraran al professorat en la data encomanda. El professor lliurará un guió a seguir per l'elaboració de les tasques extres.

SORTIDA : Orientació: Sortida a la Comuna de Lloret (es concretarà data més endavant).

NORMES DEL DEPARTAMENT D'EDUCACIÓ FÍSICA.

- **L'alumnat lesionat** ha de presentar un **justificant dels pares o del metge**, explicant la lesió o malaltia, la seva durada i els exercicis pràctics que pot o no pot fer.
- Si algun alumne/a pateix algun tipus de **malaltia o lesió crònica o de llarga durada** que l'impedeixi la pràctica total o la realització de determinats exercicis físics durant tot el curs, ha de presentar un **justificant o certificat mèdic oficial** (descripció de la malaltia o lesió, exercicis contraindicats i de rehabilitació) durant el mes d'octubre.
- L'educació física és una àrea on el cos humà és un instrument de treball i cal entendre que certs nivells de contacte físic amb la resta de l'alumnat i amb el professor/a són normals.
- L'alumnat disposa de **5 minuts al principi** de la classe i **5 al final** per rentar-se i canviar-se de roba. **És obligatori portar una tovallola, sabó per rentar-se correctament després de les sessions pràctiques**(no és obligatori dutxar-se).
- Per **accedir als vestidors** durant el temps de classe s'ha de **demanar permís al professorat**.
- Està **totalment prohibit portar telèfon mòbil i càmera fotogràfica** durant la classe d'Educació Física, a no ser que el professor ho indiqui.
- Les **motxilles i tot el material** de l'alumnat s'ha de deixar **dins la pista**, a la vista i al costat de la zona on es realitza la classe. **No es pot deixar cap tipus de material dins el vestidor. En cas de fer-ho i incomplir aquesta norma, l'Institut no es fa responsable de les pèrdues o robatoris de material.**
- **L'alumnat només podrà accedir a l'interior del magatzem quan el professorat li doni permís** per fer-ho. Els encarregats de recollir material el deixaran just davant la porta del magatzem.
- En cas que el material s'espatlli per negligència o mal ús per part de l'alumnat, **el responsable l'haurà de pagar**. Si no es coneix el responsable o si el material desapareix, serà tot el grup el que haurà de pagar les despeses per a la seva reposició.
- Cada grup s'ha d'esforçar per respectar la feina dels altres grups que estiguin a classe d'EF dins el pavelló. És important controlar el renou i l'espai assignat.
- Una part molt important de la qualificació de l'àrea prové de l'ACTITUD: esforç, interès, compliment de totes les normes, bon comportament, respecte a companys i professorat, i bon ús de les instal·lacions i del material, tant individual com de grup.

AVALUACIÓ DE L'ACTITUD (assistència, comportament/esforç i hàbits higiènics).

L'actitud es divideix en assistència a la sessió (25%), comportament i esforç a l'aula (50%) i hàbits d'higiene (25%) que tots junts, tal i com s'ha anotat anteriorment, són un 30% de la nota global.

És considerat com avaluable dintre l'apartat de comportament i esforç:

Conductes positives (sumen 0,25 punts de la nota de comportament/esforç): són considerades com a conductes d'ajuda, esforç, bon comportament, empatia, compliment de la normativa... vers a tots els elements implicats en el procés d'ensenyança – aprenentatge (companys, professor, material, espai...).

Conductes inadequades (resten de 0,25 punts de la nota de comportament/esforç): són considerades faltes lleus:

- No portar el material adequat per al desenvolupament de les sessions d'Educació Física.
- Arribar tard.
- Falta d'atenció i interrupció.
- No complir amb les funcions assignades.
- No complir amb la normativa bàsica d'organització de les sessions.
- Menjar a les instal·lacions.
- No respectar els hàbits higiènics i de salut (resta o suma proporcionalment en funció del trimestre).

Conductes prohibides (resten, com a mínim, 1,5 punts de la nota de comportament/esforç fins i depenent de la gravetat de l'acció pot provocar el suspens del trimestre): són considerades faltes greus.

- La reiteració de conductes inadequades (cinc conductes inadequades seran considerades una falta greu) .
- Mala utilització del material i instal·lacions.
- Agressions físiques i/o verbals a companys i professorat.
- No complir amb les ordres indicades pel professorat.
- Portar material perillós.
- Entrar el mòbil dintre el vestidor i/o fer-ne ús.

-----Retallar i tornar signat al professor d'educació física-----

D/Dª..... pare/mare/tutor legal de l'alumne

..... de 4t ESO ha llegit i accepta la normativa de l'àrea d'educació Física.

Data i signatura.

Les normes anteriors no exigeixen de possibles modificacions i inclusió de noves al llarg del curs escolar.
Aquestes conductes repercuteixen directament sobre la valoració de la part d'actitud.

-----*Retallar i tornar signat al professor d'educació física*-----

D/D^a..... pare/mare/tutor legal de l'alumne
..... de 4t ESO ha llegit i accepta la normativa de
l'àrea d'educació Física.

Data i signatura.